

La bibliothérapie auprès d'un jeune public

FORMATION ORGANISÉE PAR LE SERVICE DE LA LECTURE PUBLIQUE



Problématique

« La lumière est dans le livre. Ouvrez le livre tout grand. Laissez-le rayonner, laissez-le faire. Qui que vous soyez qui voulez cultiver, vivifier, édifier, attendrir, apaiser, mettez des livres partout... »

Victor Hugo, en 1878, prête au livre un pouvoir que les adeptes de la bibliothérapie connaissent bien.

La bibliothérapie ou thérapie par les livres peut aider à améliorer un climat scolaire délicat. Quelle est l'histoire de cette thérapie par les livres ? À qui s'adresse-t-elle ? Comment ce pouvoir agit-il ? Comment mettre en place des ateliers bibliothérapeutiques auprès des jeunes ? En quoi ces ateliers peuvent-ils amener à faire lire et à écrire et en quoi ces lectures peuvent-elles amener un certain « bien-être » auprès d'un public parfois désabusé du système scolaire ?

Objectifs

- ▶ Acquérir des connaissances sur le pouvoir thérapeutique des livres et sur l'histoire de la bibliothérapie jeunesse.
- ▶ Acquérir les notions de base pour animer son propre atelier de bibliothérapie créative auprès d'un jeune public.

Contenu

1. Histoire et définition de la bibliothérapie, les méthodes...
2. Aménager un espace bibliothérapeutique : espace et bien-être...
3. Comment animer un atelier de bibliothérapie créative auprès d'un jeune public ?

CATÉGORIES AB CODE 2019/435

INTERVENANTE

Aurélié Louvel, professeure documentaliste. Projet « bibliothérapie jeunesse », <https://bibliotherapie76.wixsite.com/blog> <https://www.facebook.com/bibliotherapiejeunesse>

DURÉE

1 jour.

DATE

28 octobre.

LIEU

Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles, boulevard Léopold II, 44 – 1080 Bruxelles.

COUT

40 € (80 € pour les non-soumis à l'obligation légale).

INSCRIPTION

Service de la lecture publique, Sonia De Vriendt : sonia.devriendt@cfwb.be (bulletin téléchargeable sur www.bibliothèques.be).